

**МР «Горный улус» Республики Саха (Якутия)**

МБОУ «Джикимдинская СОШ им. Софр.П.Данилова»

«Рассмотрено» на заседании МО Учителей естественно-математического цикла протокол № _____ от _____ руководитель МО: _____ (Константинова Т.Н.) « ____ » _____ 2021 год	«Согласовано» Заместитель директора по УР: _____ (Кузьмина Е.М.) « ____ » _____ 2021 год	«Утверждаю» Приказ № _____ от _____ Директор МБОУ «Джикимдинская СОШ им.Софр.П. Данилова»: _____ (Саввин А.А.) « ____ » _____ 2021 год
---	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования 9 класс

Количество часов: 32ч

Учитель: Софронов Ньургун Валерьевич

Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, (и др.); Под ред. Ю.Л. Воробьева. – М: ООО «Издательство Астрель»: 2018.

## Пояснительная записка

Календарно – тематический план по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 9 класса разработан в целях обеспечения гарантий в получении учащимися обязательного минимума образования, на основе:

- Федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности, утверждённого приказом Минобрнауки РФ №1089 от 05.03.2004г; с учётом требований к обязательному минимуму содержания основного образования,
  - Федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующие программы общего образования (приложение к приказу Минобрнауки России от 09.03.2004г.№ 1312),
  - федеральной примерной программы основного общего образования по ОБЖ,
- Федеральный компонент государственного стандарта основного общего образования устанавливает обязательное изучение учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" в 6-9-м классах по одному часу в неделю.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов(1 час в неделю).

Учебники и учебные пособия:

– Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, (и др.); Под ред. Ю.Л. Воробьева. – М: ООО «Издательство Астрель»: 2018.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Цели учебного предмета и его назначение.

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

Анализ трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что более чем в 80% случаев причиной гибели людей является «человеческий фактор». Трагедия чаще всего происходит из-за несоблюдения человеком комплекса мер безопасности в различных жизненных ситуациях, в том числе и при угрозе совершения террористического акта, пренебрежение к соблюдению норм здорового образа жизни и установленных норм безопасного поведения в повседневной жизни (безопасность на дорогах, пожарная безопасность, безопасность в быту и др.).

По мнению специалистов МЧС России, «человеческий фактор» в настоящее время является, если не главным, то определяющим в деле обеспечения личной безопасности каждого человека и национальной безопасности России. При этом роль человека в обеспечении личной безопасности и национальной безопасности России постоянно возрастает.

Обстановка, складывающаяся в стране в области безопасности, настоятельно требует пересмотра системы подготовки подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности на основе комплексного подхода к формированию у них современного уровня культуры безопасности. Такой подход будет способствовать снижению отрицательного влияния «человеческого фактора» на

безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, связанных с различными опасными и чрезвычайными ситуациями, в том числе с терроризмом, наркотизмом и военными угрозами.

Под культурой безопасности жизнедеятельности следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира. Формирование современного уровня культуры безопасности является общешкольной задачей, так как изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование современного уровня культуры безопасности, но при этом ключевая роль принадлежит предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». В то же время предмет ОБЖ через собственную систему образовательных модулей реализует подготовку учащихся к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей их среде – природной, техногенной и социальной.

Изучение тематики данной программы направлено на решение следующих задач:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих целей:

- усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

# Содержание учебной программы ОБЖ

## Раздел I.

### ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

#### 1. **Национальная безопасность России в мировом сообществе**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

#### 2. **Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

#### 3. **Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

#### 4. **Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

#### 5. **Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

#### **б Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

## **Раздел II.**

### **Основы формирования здорового образа жизни**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

#### **Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

#### **Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

<i>№ раздела</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Количество часов</i>
<b>I.</b>	<b><i>Основы безопасности личности, общества и государства</i></b>	<b>19</b>
1.	Национальная безопасность России в современном мире	6
2.	Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	10
3.	Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации	3
<b>II.</b>	<b><i>Основы формирования здорового образа жизни</i></b>	<b>15</b>
4.	Факторы, разрушающие здоровье	5
5.	Факторы, формирующие здоровье человека	7
6.	Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы	1
Всего часов		<b>32</b>

## **Требования к уровню подготовки выпускников**

### **Знать/понимать**

правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров, транспортных средств и велосипедистов); основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику; правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера; способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

### **Уметь**

соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров, транспортных средств и велосипедистов); адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешеходов или велосипедиста; прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира, транспортного средства или велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своего и окружающих людей); действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему; оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях; пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты; вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей; действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

### **Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте; пользования бытовыми приборами и инструментами; проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта; обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### **Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса:**

-учебник - Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, (и др.); Под ред. Ю.Л. Воробьева. – М: ООО «Издательство Астрель»: 2018.

-плакаты

- стенды

- методические пособия

- видео пособия

-макеты: автомата ак-74, ручные гранаты, мины, противогазы, защитные комплекты ОЗК, и т.д.

-макет первой доврачебной помощи "Максим"

-аптечки первой помощи

-компас

## Корректировка программы

По годовому календарному графику МБОУ «Джикимдинская СОШ имени Софрона Петровича Данилова», по расписанию уроков основного общего образования на 2020-2021 учебный год предусматривается на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе - 1 час в неделю (ср), что составляет 34 часов в год. В связи с расхождением количества учебных часов по причине праздничного дня (), в рабочую программу вносится следующее изменение: количество часов сокращается на 2 час и составляет 32 часа. В результате коррекции часов обеспечивается полное выполнение программы.

### Календарно-тематический план для 9 класса

Главы	№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
				план	факт
<b>РАЗДЕЛ 1 Основы безопасности личности, общества и государства</b>					
Глава 1 Национальная безопасность России в современном мире	1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	1	08.09	
	2	Национальные интересы России.	1	15.09	
	3	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности.	1	22.09	
	4	Организация обороны Российской Федерации.	1	29.09	
	5	Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан.	1	06.10	
	6	Проверочная работа	1	13.10	
Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	7	МЧС России - федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций.	1	20.10	
	8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	27.10	
	9	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.	1	10.11	

	10	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	1	17.11	
	11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	24.11	
	12	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	01.12	
	13	Защитные сооружения Гражданской обороны.	1	08.12	
	14	Чрезвычайные ситуации мирного времени.	1	15.12	
	15	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	22.12	
	16	Проверочная работа	1	12.01	
Глава 3 Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.	17	Терроризм и безопасность человека.	1	19.01	
	18-19	Международный терроризм и безопасность России.	2	26.01 02.02	
РАДЕЛ 2 Основы формирования здорового образа жизни					
Глава 4 Факторы, разрушающие здоровье	20	Понятие о здоровье.	1	09.02	
	21	Табакокурение и его вред.	1	16.02	
	22	Алкоголь и его вред.	1	02.03	
	23	Наркотики и их вред.	1	09.03	
	24	Проверочная работа	1	16.03	
Глава 5 Факторы, формирующие здоровье человека.	25	Рациональное питание.	1	23.03	
	26	Основы подбора продуктов питания.	1	06.04	
	27	Советы, как выбрать безопасные продукты.	1	13.04	
	28	Гигиена одежды.	1	20.04	

	29	Занятия физической культурой.	1	04.05	
--	----	-------------------------------	---	-------	--

	30	Правила оказания первой помощи. Проверочная работа	1	11.05	
	31	Туризм как вид активного отдыха.	1	18.05	
Подведение итогов за курс основы безопасности жизнедеятельности основной школы.	32	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.	1	25.05	
	Итого:				

