



**Инструкция
по профилактике коронавирусной инфекции**

1. Общие положения

1.1 Настоящая инструкция разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (Covid19), содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в образовательной организации и личной гигиене работников, а также алгоритм действий в случае подозрения у сотрудника заболевания коронавирусной инфекции.

1.2 Данная инструкция содержит основные меры предупреждения распространения коронавирусной инфекции, а также требования, предъявляемые к особенностям режимов доступа в помещения и их санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия по противодействию распространения коронавирусной инфекции (Covid19).

1.3 Коронавирус распространяется через капли, которые образуются при чихании или кашле инфицированного человека. Кроме того, он может распространяться когда кто-то касается любой загрязненной поверхности (н-р, дверной ручки, рта, носа, глаз).

1.4 Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (Covid19) сходны с симптомами обычного гриппа: высокая температура тела, сухой кашель, головная боль, слабость, затрудненное дыхание, боль в мышцах, возможны тошнота, диарея, рвота.

1.5 Действие инструкции по профилактике коронавирусной инфекции (Covid19) распространяется на всех работников

1.6 Выполнение требований инструкции по профилактике коронавирусной инфекции является обязательным для всех работников образовательной организации.

2. Порядок допуска работников

2.1 В образовательной организации принимаются локальные нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования организации и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы и подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2 Организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции, мерах индивидуальной профилактики, необходимости

своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3 Для работников на основании существующих документов разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены должны применяться ко всем работникам.

2.4 Организован ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на наличие признаков ОРВИ и обеспечен контроль температуры тела на входной группе посетителей и работников перед началом и в течении рабочего дня (с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания).

2.5 Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья, контакте с заболевшими лицами, посещения очагов распространения заболевания. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.6 Образовательное учреждение обеспечивает работников антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

2.7 При входе работников и посетителей в образовательную организацию организована возможность обработки рук бесконтактным антисептиком, работодателем установлен контроль за данной процедурой.

3. Санитарно-гигиенические требования

3.1 Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

3.2 Обработку рук следует производить в специально оборудованных местах или на местах в применении средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

3.3 Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой смылом в течении 1-2 минут, в том числе после сотового телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфицирующими средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта (влажные салфетки или гель).

3.4 После мытья рук полное их осушение проводить одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце скомкать и выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для данной цели тканевое полотенце.

3.5 На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые или многоразовые маски.

3.6 Правила ношения и утилизации одноразовой маски:

*аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить её, чтобы уменьшить зазор между маской и лицом;

*не прикасаться к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске (например, чтобы снять её) необходимо вымыть руки;

*через 2 часа или незамедлительно после того, как маска станет влажной или загрязненной, следует надеть новую чистую и сухую маску;

*повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия. Использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, завязывают его, а потом выбрасывают в мусорное ведро;

3.7 Сотрудники обязаны, по возможности, соблюдать безопасное социальное расстояние – 1,5метра

3.8 В течении рабочего дня следует периодически проводить дезинфекцию рабочего места и оборудования, протирать поверхность рабочего места, клавиатуру компьютера, мобильный телефон.

3.9 Работники должны соблюдать правила респираторной гигиены. Не касаться грязными руками лица. Вирусы, в том числе и коронавирус, легко проникают в организм через слизистые оболочки. При кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками и сразу же их выбрасывать. Если их не оказалось под рукой – чихать и кашлять в согнутый локоть, но ни в коем случае владони.

4. Санитарная обработка помещений

4.1 Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку кожными антисептиками, проветривание и обеззараживание воздуха, дезинфекцию мест приема пищи, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

4.2 Рабочие помещения подлежат регулярному проветриванию – каждые 2 часа. В помещениях, где одновременно находится несколько сотрудников, по возможности устанавливается оборудование по обеззараживанию воздуха (рециркуляторы).

4.3 Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование, инвентарь помещений, залов, санузлов. Воздух в присутствии людей обрабатывается с использованием закрытых переносных ультрафиолетовых бактерицидных облучателей.

4.4 Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с использованием дезинфицирующих средств. Уборку проводить не реже одного раза в день в конце работы с использованием дезинфицирующих средств.

4.5 При уборке помещений организована дополнительная дезинфекция мест общего пользования, при входе в санузел установлены механические санитайзеры для рук, а также имеются рециркуляторы, предназначенные для обеззараживания помещений от бактерий.

4.6 Увеличена кратность дезинфекционных обработок помещений (в течении рабочего дня организована обработка помещений дезинфицирующими средствами)

4.7 Обработка поверхностей проводится одноразовыми бумажными полотенцами способом протирания с использованием дезинфицирующих средств.

4.8 Для дезинфекции могут использованы средства из различных химических групп:

*хлороактивные – натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты (в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б (в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3%);

*кислородоактивные – перекись водорода в концентрации не менее 3%;

*катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%);

*третичные аммины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%);

*полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%);

*спирты - в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей (изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% помассе)

4.10 После обработки помещения весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции разрешенными к применению дезинфицирующими средствами.

5. Алгоритм действий в случае подозрения у сотрудника заболевания коронавирусом

5.1 Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией Covid19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

5.2 При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией Covid19, ответственному лицу следует направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинское учреждение, оказывающее медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.3 В случае, если работник, обнаруживший больного, не является руководителем организации, он обязан незамедлительно уведомить непосредственного руководителя с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контакта заболевшего с другими работниками.

5.4 Непосредственный руководитель после получения информации о заболевшем сотруднике обязан сообщить руководителю образовательной организации, вызвать скорую помощь.

5.5 Необходимо до приезда бригады скорой помощи обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, предусмотрев возможность самообеспечения изолированного сотрудника (туалет, дезинфекция помещения и т.д.), минимизировав контакта с другими людьми.

5.6 Необходимо использовать (при наличии) бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения, где находился заболевший сотрудник. В случае необходимости обеспечить проведения дезинфекции помещения силами специализированной организации.

5.7 В случае подтверждения заражения у сотрудника коронавирусной инфекции, уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет руководителя (оперативный штаб) и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

5.8 За сотрудниками, контактировавшими с заболевшим сотрудником или подозрением на данное заболевание, устанавливается ежедневное медицинское наблюдение в течении 14 дней с момента последнего контакта.

6. Прочие мероприятия для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности

6.1 Обеспечить на дистанционный режим работы сотрудников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и (или) которые не задействованы напрямую в необходимых процессах, а также сотрудников находящихся в группе риска (старше 65 лет и (или) имеющих хронические заболевания) на период ограничительных мероприятий в Московской области.

6.2 Все работы должны проводится согласно графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанционирования – 1,5метра.

6.3 В тех случаях, когда рабочие процессы позволяют обеспечить расстояние между сотрудниками, рекомендуется находится на расстоянии не менее 1,5 метра между людьми.

6.4 Рекомендуется исключить использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции.

7. Ответственность

7.1 Действия настоящей инструкции по профилактике коронавирусной инфекции распространяются на всех сотрудников образовательной организации.

7.2 Работники несут ответственность за соблюдение требований данной инструкции.

7.3 За несоблюдение требований настоящей инструкции по профилактике коронавирусной инфекции и невыполнение её требований при обнаружении работников симптомами новой коронавирусной инфекции (Covid19), если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.