



Инструкция

о действиях в связи с распространением коронавируса

1. Что такое коронавирус:

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением.

Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать. Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;

- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

3. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень

заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020). Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.